

GesundheitsGespräch in der Schön Klinik Starnberger See

Hallux valgus und andere Fußfehlstellungen

In der Vortragsreihe „GesundheitsGespräche“ informiert die Schön Klinik Starnberger See am Mittwoch, 16. Februar 2011, ab 18.30 Uhr über moderne Behandlungsmöglichkeiten von Fehlstellungen der Füße. Vortragener Gastreferent Prof. Dr. Markus Walther, Chefarzt an der Schön Klinik München Harlaching.

Wenn der Schuh drückt, so kann dies am sogenannten Hallux valgus – lateinisch für „krummer großer Zeh“ – liegen. Diese häufige, gravierende Zehenfehlstellung beschreibt die Schiefstellung der Großzehe im Grundgelenk nach außen hin, wobei die Zehe nach innen gedreht ist. Am dadurch hervortretenden Großzehenballen bilden sich häufig aufreibende Entzündungen, verursacht durch den Druck des Schuhschaftes. Meistens wird der Hallux valgus von einer schmerzhaften Arthrose im Zehengrundgelenk begleitet.

Im Bereich der Zehen und des Vorfußes können sich aber auch andere Verformungen bilden wie die Hammerzehe, Krallenzehe oder Steifigkeit im Großzehengrundgelenk. Viele Deformitäten sind eine Folge mechanischer Dauerbelastungen durch zu enges oder zu kurzes Schuhwerk, das über Jahre hinweg getragen wurde. Bereits vorhandene Fußfehlstellungen wie ein Spreizfuß, Hohlfuß oder Plattfuß begünstigen die Verformungen. Sie können sich aber ebenso aufgrund von Verletzungen und Nervenbeschädigungen entwickeln. In jedem Fall hat der Betroffene fortschreitende Schmerzen beim Laufen und Druckstellen im Schuh.

Durch individuell abgestimmte, schonende Operationsmethoden erzielt die moderne Fußchirurgie heute sehr gute Behandlungsergebnisse. Doch welche OP-Methode ist wann sinnvoll? Soll frühzeitig operiert oder der Eingriff so lange wie möglich hinausgezögert werden? Wie gestaltet sich der Ablauf der Fußoperation, wird diese stationär oder ambulant vollzogen? Wie sieht die Nachbehandlung aus? Diese und weitere Fragen werden im „GesundheitsGespräch“ beantwortet. Veranstaltungsort ist die Schön Klinik Starnberger See. Der Eintritt ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das GesundheitsGespräch beginnt um 18.30 Uhr.



Prof. Dr. Markus Walther, Chefarzt im Zentrum für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, Schön Klinik München Harlaching

(Foto: Schön Klinik Starnberger See)